Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa – Pr

EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)

Refeição	2ª Feira 31/03	3ª Feira 01/04	4ª Feira 02/04	5ª Feira 03/04	6ª Feira 04/04
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 12:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Carne bovina desfiada Caldo de mandioca Legume cozido	Arroz com carne bovina desfiada e legumes	Frango desfiado Polenta Legume cozido	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Legume cozido

**** a partir de 6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**
**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**
**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa – Pr

EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)

Refeição	2ª Feira 07/04	3ª Feira 08/04	4ª Feira 09/04	5ª Feira 10/04	6ª Feira 11/04
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz e feijão Legume cozido	Ovo cozido Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 12:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Jantar 15:00	Frango desfiado Purê de batata Legume cozido	Carne moída ao molho Polenta Legume cozido	Carne bovina desfiada Caldo de mandioca Legume cozido	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido

**** a partir de 6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**
**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**
**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa – Pr

EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)

Refeição	2ª Feira 14/04	3ª Feira 15/04	4ª Feira 16/04	5ª Feira 17/04	6ª Feira 18/04
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	**FERIADO**
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz e feijão Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Lanche 12:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz papa, batata e legumes)	Carne bovina desfiada Caldo de mandioca Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido	Frango desfiado Polenta Legume cozido	

**** a partir de 6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**
**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**
**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa – Pr

EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)

Refeição	2ª Feira 21/04	3ª Feira 22/04	4ª Feira 23/04	5ª Feira 24/04	6ª Feira 25/04
Café da manhã 08:00	**FERIADO**	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00		Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 10:30		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 12:00		Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Jantar 15:00		Frango desfiado Polenta Legume cozido	Carne bovina desfiada Purê de mandioca Legume cozido	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido

**** a partir de 6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**
**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**
**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa – Pr

EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)

Refeição	2ª Feira 28/04	3ª Feira 29/04	4ª Feira 30/04	5ª Feira 01/05	6ª Feira 02/05
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	FERIADO	RECESSO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango desfiado Arroz e feijão Salada/Legume		
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta		
Lanche 12:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau		
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina desfiada e legumes	Carne moída ao molho Purê de batata Salada/Legume		

**** a partir de 6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**
**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**
**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr

EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)

Composição Nutricional Semanal

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª sem.	482,99	77	18	13	389,73	112,36	341,01	5,42
2ª sem.	479,41	77	18	14	387,87	113,42	344,67	5,48
3ª sem.	477,82	77	18	15	381,35	110,94	341,81	5,41
4ª sem.	483,36	75	17	15	382,42	111,14	340,55	5,42
5ª sem.	480,12	76	17	14	388,18	116,75	342,13	5,47

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585